

Offener - Selbsthilfe - Stammtisch – Duisburg „P H A N T A S I A“



Du leidest unter sozialen Phobien, Depressionen, und weiteren Ängsten, oder interessierst Dich für Selbsthilfe, bist Dir aber unsicher, ob das wirklich etwas für Dich ist?

Dann kommt zu unserem Stammtisch!

Am zweiten Freitag des jeweiligen Monats (von **18:30 bis 20:30 Uhr**) treffen wir uns im

Regenbogen Duisburg e.V.: Neckarstraße 52, 47051 Duisburg

Wir reden, tauschen Erfahrungen aus und motivieren uns gegenseitig, damit wir mit guten Gefühlen nach Hause gehen. Wir sind alle von Ängsten und Depressionen betroffen. Wenn Du Gleichgesinnte treffen möchtest, die Dich verstehen, oder eine Selbsthilfegruppe für Dich oder Deine*n Angehörige*n, wir freuen uns auf Dich.

Es wäre schön, wenn Du Dich bei uns vorab per E-Mail oder telefonisch melden könntest!

Wenn Du noch Fragen hast, melde Dich gerne bei:

Achim (mobil): 0151 – 53 57 65 75 oder per

E-Mail unter: stammtisch-phantasia-achim@overlucky.de.

Diese Gruppe ist Mitglied im VSSP e.V.